

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ рекомендации педиатров

САМОЕ ГЛАВНОЕ



Немедленно обратитесь за помощью, если у вашего новорожденного поднялась температура выше 38°C.

Витамин D дается в дозе 1000 МЕ до 1 года и после года 1500 МЕ.



Грудное вскармливание осуществляется по требованию ребенка. Кормление по часам, особенно с длительными интервалами (более 3 часов), негативно влияет на лактацию.

БЕЗОПАСНЫЙ СОН



Укладывайте ребенка спать в кроватке или люльке рядом с вашей кроватью.



Безопасная среда для сна: твердая поверхность, никаких подушек, игрушек или бамперов.



Всегда кладите ребенка спать на спину.



Нетугое пеленание или кокон на замке возможны для ребенка до начала переворота на живот.



Курение возле комнаты, где спит ребенок, запрещено.

ЗАЩИТА ДОМА



Держите под замком лекарства и чистящие средства.



Уберите мелкие предметы или сломанные детали, которые могут стать причиной удушья.



Закрывайте лестницы, поставьте на окна детские ограничители.



На кухне не подпускайте ребенка к горячим поверхностям и будьте осторожны с кипятком.



Никогда не используйте детские ходунки на колесиках.



Закройте электрические розетки, спрячьте шнуры.



Прикрепляйте мебель к стенам.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ВАННОЙ



Никогда не оставляйте ребенка без присмотра в ванне или детской ванночке.



Если у вас есть ограничитель температуры воды из крана, поставьте его на 49°C (во избежание ожогов).



Сиденья для ванны, круги для купания и присмотр старших детей – все это небезопасно и не заменяет родительский контроль.

БЕЗОПАСНОСТЬ В АВТО



В автолюльке, расположенной против хода движения, ребенок должен находиться максимально долго, как позволяет производитель кресла и размеры ребенка.



Устанавливайте автокресло и пользуйтесь им строго по инструкции.



Убедитесь, что защелка плотно прилегает к груди на линии сосков. Между защелкой и грудью должно быть два пальца.



Автокресло – это не безопасное место для сна новорожденного.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВНЕ ДОМА



Если младенец не может сидеть без поддержки, на него нельзя надевать спасательный жилет.



На улице рекомендуется присмотр за детьми в соотношении 1:1. На каждого взрослого один ребенок.



Зимой ограничьте время пребывания на улице, если температура ниже -15°C (чтобы не было обморожения).



Не оставляйте батарейки/аккумуляторы без присмотра, использованные сразу должны быть утилизированы.